

V CENTRE POMOCI MÔŽETE NÁJSŤ AJ TIETO AKTIVITY:

- pillates, joga, brušné tance, kurz latino tanca a strečing,
- výroba vianočných dekorácií, tvorba veľkonočných dekorácií,
- ozdobovanie pomocou servítkovej techniky, maľovanie na sklo, výroba mydielok, výroba šperkov,
- starostlivosť o izbové rastliny,
- patchwork, háčkovanie,
- kurz emočnej inteligencie; prednáška: Práca s polaritami osobnosti ako cesta k ovplyvňovaniu svojho života; beseda s MUDr. Valovičovou: Ako žiť s rakovinou?; prednáška o spoločenskej etikete; prednáška ako zvládať stres, a pod.,
- posedenia v záhrade, v prípade záujmu s možnosťou nenáročnej práce pri úprave záhrady,
- rôzne spoločenské podujatia,
- a mnoho iných aktivít.



Centrum pomoci LPR Liga proti rakovine SR

tel: 02/52 92 17 35, fax: 02/20 81 20 47

Brestová 6, 821 02 Bratislava

email: lpr@lpr.sk

web: www.lpr.sk



POZÝVAME VÁS DO CENTRA POMOCI LIGY PROTI RAKOVINE SR

Liga proti rakovine Vás pozýva do Centra pomoci Ligy proti rakovine na Brestovej ul. 6 v Bratislave – Ružinove. Centrum je určené pre onkologických pacientov, ich blízkych a príbuzných, ale aj pre zdravú populáciu, ktorá má záujem sa viac dozvedieť o zdraví i prevencii. V centre Vám pomôžeme hľadať spôsob, ako sa zbaviť strachu, neistoty, úzkosti, stresu, ako si zlepšiť zdravotný stav, ponúkame možnosť doplniť si vedomosti o zdravom životnom štýle.



CENTRUM POMOCI PONÚKA TIETO BEZPLATNÉ SLUŽBY:

Poradenská a informačná služba, Linka pomoci

Počas pracovných dní **od pondelka do piatku v čase od 9 – 13h a od 14 – 16h** sú Vám k dispozícii lekári onkológovia, psychológ a sociálna sestra. Ich mená s príslušnou odbornosťou i dňom služby uvádzame každý mesiac na našej webovej stránke www.lpr.sk v časti Linka pomoci. Zoznam nájdete aj na recepcii Centra pomoci.

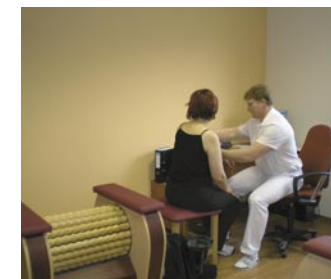


Kontakt je možný:

- telefonicky na t.č. 02/52 96 51 48,
- prostredníctvom poradne na www.lpr.sk,
- listom adresovaným na Centrum pomoci LPR,
- osobnou návštevou.

Zlepšenie fyzického a psychického stavu

rehabilitáciou a relaxáciou pod dohľadom diplomovaného fyzioterapeuta.



Voľnočasové aktivity

- stretávanie pacientov s identickými diagnózami,
- stretávanie príbuzných a priateľov pacientov,
- čítareň, knižnica, literárne podujatia.



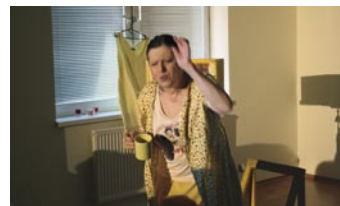
Vzdelávacie kurzy, semináre, workshopy

Stretávanie záujmových skupín za účelom rozšírenia vedomostí vo zvolenej problematike (napr. stravovanie pri liečbe a po nej, sociálne problémy, starostlivosť o pacienta v domácom prostredí, zvládanie stresu, a pod.



Spoločenské podujatia

vo forme besied, stretnutí s umelcami a zaujímavými osobnosťami, a pod.



AKO SA PRIHLÁSIŤ?

Ak máte záujem o niektorú z týchto služieb, môžete sa prihlásiť:

- vyplnením priloženej prihlášky a jej zaslaním na adresu Centra pomoci,
- osobne na recepcii Centra pomoci,
- telefonicky na t.č. 02/52 92 17 35,
- emailom: repcia@lpr.sk.



Príbuzným pacientov a verejnosti je v Centre pomoci k dispozícii psychosociálne poradenstvo vo forme Linky pomoci a vzdelávacie prednášky. Záujemcovia budú evidovaní a podľa vypracovaného harmonogramu pozvaní na uvedené podujatia.

Privítame, ak z vašej strany obdržíme konkrétny návrh alebo nápad pre ďalšie aktivity i pomoc pri ich realizácii.

KONTAKT:

Centrum pomoci Ligy proti rakovine
Brestová 6, 821 02 Bratislava – Ružinov
Tel.: 02/52 92 17 35, Fax.: 02/20 81 20 47
lpr@lpr.sk, repcia@lpr.sk, www.lpr.sk



PRIHLÁŠKA PRE ZÁUJEMCOV o služby Centra pomoci LPR

Meno, priezvisko, titul:

Dátum narodenia:

Kontaktná adresa:

Telefónne číslo:

E-mail:

Aktivity, o ktoré mám záujem:

O Centrum pomoci som prejavil/la záujem ako:

- pacient
- príbuzný pacienta
- verejnosť

.....
podpis

Svojím podpisom prejavujem súhlas Lige proti rakovine SR so spracovaním mojich osobných údajov za účelom evidencie pre programy Centra pomoci LPR.

